

# 阜阳理工学院 2025 年大学生体质健康测试 工作实施方案

为贯彻落实《国家学生体质健康标准（2014 年修订）》、教育部《关于深化本科教育教学改革全面提高人才培养质量的意见》和安徽省教育厅《关于做好 2025 年<国家学生体质健康标准（2014 修订）>测试和学生视力健康抽查监测等有关工作的通知》（皖教秘〔2024〕288 号）等文件精神，促进学生养成良好的体育锻炼习惯，增强学生身体素质，培养德智体美劳全面发展的人才，结合我校实际，为做好 2025 年学生体质健康测试工作，特制定本实施方案。

## 一、总体目标

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的教育方针，坚持健康第一的教育理念，遵循教育和体育规律，全校上下统一思想、目标一致，各部门高效配合、协同推进、强化保障，推动学生文化学习和体育锻炼协调发展，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志，不断提高我校学生体质健康整体水平，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

## 二、组织领导

学校成立 2025 年学生体质健康测试工作专班，负责统筹安排 2025 年学生体质健康测试工作，其组成人员如下：

组 长：辛 忠

副组长：许志才 张效英 丁 超 黄 婕

成 员：李元旭 殷和平 陈文亮 侯存福 付晨龙

郑洪福 张婷婷

工作专班下设办公室、测试组、宣传组、保障组、安全组等工作机构。

### **工作专班办公室**

主 任：李元旭

副主任：殷和平 陈文亮 侯存福 付晨龙 张婷婷

责任单位：公共基础教学部 教务处 学生工作处 党政办公室 后勤保卫处 财务资产处

工作职责：按照工作专班要求，负责学生体质健康测试工作的具体组织和实施。

### **测试组**

责任人：李元旭 殷和平 陈文亮

责任单位：公共基础教学部 教务处 学生工作处

工作职责：负责体质测试工作的总体协调，确保学生安全、顺利完成测试。

### **宣传组**

责任人：侯存福

责任单位：党政办公室

工作职责：负责学生体质健康测试期间的摄像、照相等新闻宣传报道工作。

### **保障组**

责任人：付晨龙 张婷婷

责任单位：后勤保卫处 财务资产处

工作职责：做好学生体质健康测试的相关服务保障、做好费用报销等工作。

### 安全组

责任人：李元旭 付晨龙 陈文亮

责任单位：公共基础教学部 后勤保卫处 学生工作处

工作职责：统筹做好学生体质健康测试期间的场地、医疗保障、热水供给、食品卫生等安全保障工作，妥善处置各类突发情况。

## 三、测试安排

### （一）测试对象

2022、2023、2024 级本科生上半年完成测试，2025 级学生下半年进行测试，以班级为单位进行测试。

注：2022 级本年度需要进行两次测试，大四学年将不再安排测试。对于测试不合格的学生，择期安排补测，如测试仍不合格，则学年体测不合格。

### （二）测试时间

2022、2023、2024 级测试时间为 5 月 10 日-11 日、5 月 17 日-18 日，2025 级测试时间 10 月 18 日-19 日。各班的具体测试时间安排见《2025 年学生体质健康测试时间安排表》（附件 1）。

因天气原因不能正常测试时，以临时通知时间为准。

### （三）测试地点

室内项目测试场地为体育馆一楼篮球馆，室外项目测试场地为阜阳理工学院西侧田径运动场。

#### （四）测试项目

1.男生：身高、体重、肺活量、50 米跑、1000 米跑、坐位体前屈、立定跳远、引体向上

2.女生：身高、体重、肺活量、50 米跑、800 米跑、坐位体前屈、立定跳远、1 分钟仰卧起坐。

#### （五）测试要求

##### 1.测试准备

各学院应高度重视体质健康测试工作，精心做好组织和宣传工作，负责组织学生认真阅读《国家学生体质健康标准（2014 年修订）》等相关文件，确保每位学生认真对待测试工作，提前做好学生身体健康状况摸底工作；实施精准管理，确保身体状况适宜者方可参加测试，严防体质测试过程中出现意外。

##### 2.过程管理

（1）所有参与测试的学生，应按学校统一测试日程安排，须同时携带身份证原件和校园卡（用于身份查验和数据录入），提前 10 分钟到达测试场地，并按工作人员的组织和引导，有序地参加测试。

（2）学生应穿着运动服、运动鞋参加测试（拖鞋、高跟鞋等不适合运动者不予参加测试）。测试前做好准备活动，忌空腹、饱腹进行测试。如出现身体不适，则立即停止测试。中长跑项目在测试时禁止携带耳机。

（3）测试时，学生应遵守测试纪律，听从测试工作人员安排，耐心排队等候，勿大声喧闹。

### 3.学生离场

学生确认测试完成后立即离开测试场地，请勿逗留。如有测试异议，可当场提出，逾期不予受理。

### （六）申请免测、缓测

1.申请免测。患有呼吸系统、心脑血管、循环系统、运动系统等不宜剧烈运动疾病及身有残疾的学生可申请免测，因疾病，附县级及以上医院的证明材料（门诊病人，需提供诊断证明及相关检查报告单。住院及手术病人，需提供出院记录）至校医院进行认定。因残疾，由辅导员进行认定。

2.申请缓测。患有不宜剧烈运动急性疾病（短期可康复）及事假的学生可申请缓测。因疾病，附县级及以上医院的证明材料至校医院进行认定；因事假，由辅导员进行认定。无故不参加测试的按缺考处理，不予补测。缓测时间另行通知。

3.申请程序。学生填写《阜阳理工学院免测/缓测执行〈国家学生体质健康标准〉申请表》（附件2，一式两份打印），在“免测”或“缓测”一栏勾选选项，经辅导员签字后由本人交给4号教学楼313室教务处薛乐乐处签字盖章，一份教务处留存，一份辅导员留存。

4.提交材料。2022级、2023级、2024级申请免缓测的学生于2025年5月8日15:00前，2025级申请免缓测的学生(含专升本)于2025年10月15日15:00前，将《免测/缓测执行〈国家学生体质健康标准〉申请表》提交至4号教学楼313室教务处薛乐乐老师处。

### （七）注意事项

1.请参加测试的同学注意平时加强锻炼，合理饮食，调整好作息；各学院认真做好测试前的热身活动及测试后的整理活动，以防意外损伤发生。

2.测试过程中，如有疑问请咨询现场工作人员。若有身体不适，请及时联系当值医生、并及时就医。

3.严禁一切作弊行为。对体质测试过程中弄虚作假者，各项成绩均按无效处理，且上报学校与学生所在学院，按违纪处理。

4.请各位辅导员务必通知到参加测试的学生，确保每位学生了解我校《国家学生体质健康测试安全告知书》内容(附件3)并签字，引导和组织学生为参加测试做好各项准备工作，并于测试前一周将告知书提交至4号教学楼313室教务处薛乐乐老师处。

## **五、工作要求**

1.高度重视，周密部署。各有关部门和二级学院要高度重视学生体质健康测试工作，统筹协同，强化责任担当。要根据实施方案，深入学习研究，明确责任目标，周密安排部署，协同做好测试的各项准备、组织和协调工作，确保测试工作有序完成。

2.加强教育，注重引导。各二级学院要积极宣传，扎实做好学生思想工作，指导督促学生开展日常体育锻炼，及时传达测试方案，严格组织免、缓测审核，做好安全教育、诚信测试教育，确保测试工作安全、高效推进。

- 附件：1. 2025 年体质健康测试时间安排表
2. 《免测/缓测执行〈国家学生体质健康标准〉申请表》
3. 国家学生体质健康测试安全告知书

公共基础教学部

2025 年 4 月 25 号

# 附件 1

## 2025 年体质健康测试时间安排表

序号	测试时间	年级	院系	所在行政班级	班级人数	辅导员
1	5 月 10 日 8: 30-9: 30	2023 级	人文与艺术学院	汉语言文学 1 班	40	杨柳
2		2023 级	人文与艺术学院	汉语言文学 2 班	40	杨柳
3		2023 级	人文与艺术学院	汉语言文学 3 班	40	杨柳
4		2023 级	人文与艺术学院	汉语言文学 4 班	46	余方州
5		2023 级	人文与艺术学院	汉语言文学 5 班	46	余方州
6		2023 级	人文与艺术学院	汉语言文学 6 班	47	余方州
7	5 月 10 日 9: 30-10: 30	2023 级	人文与艺术学院	新闻学 1 班	23	余方州
8		2023 级	人文与艺术学院	网络与新媒体 1 班	47	余方州
9		2023 级	人文与艺术学院	英语 1 班	29	李砚池



10		2023 级	人文与艺术学院	英语 2 班	29	李砚池
11		2023 级	人文与艺术学院	英语 3 班	29	李砚池
12		2023 级	人文与艺术学院	日语 1 班	6	孙情情
13		2023 级	经济管理学院	金融工程 1 班	31	孙萍萍
14		2023 级	经济管理学院	财务管理 1 班	60	孙萍萍
15	5 月 10 日 10: 30-11: 30	2023 级	经济管理学院	财务管理 2 班	59	孙萍萍
16		2023 级	经济管理学院	经济学 1 班	40	汤登露
17		2023 级	经济管理学院	物流工程 1 班	33	王子炎
18		2023 级	经济管理学院	工程造价 1 班	62	韦飞群
19		2023 级	大数据与人工智能学院	数学与与应用数学 1 班	40	刘治基
20		2023 级	大数据与人工智能学院	数学与与应用数学 2 班	40	刘治基
21	5 月 10 日	2023 级	大数据与人工智能学院	计算机科学与技术 1 班	45	刘治基
22	14: 30-15: 30	2023 级	大数据与人工智能学院	计算机科学与技术 2 班	45	刘治基

23		2023 级	大数据与人工智能学院	计算机科学与技术 3 班	45	刘治基
24		2023 级	大数据与人工智能学院	计算机科学与技术 4 班	45	甘文园
25		2023 级	大数据与人工智能学院	网络工程 1 班	40	张顺
26		2023 级	大数据与人工智能学院	网络工程 2 班	40	张顺
27	5 月 10 日 15: 30-16: 30	2023 级	大数据与人工智能学院	数据科学与大技术 1 班	46	张顺
28		2023 级	大数据与人工智能学院	数据科学与大技术 2 班	47	张顺
29		2023 级	大数据与人工智能学院	软件工程 1 班	54	张顺
30		2023 级	大数据与人工智能学院	软件工程 2 班	54	张顺
31		2023 级	大数据与人工智能学院	软件工程 3 班	56	甘文园
32	5 月 10 日 16: 30-17: 30	2023 级	人文与艺术学院	视觉传达设计 1 班	37	孙情情
33		2023 级	人文与艺术学院	视觉传达设计 2 班	37	孙情情
34		2023 级	人文与艺术学院	视觉传达设计 3 班	36	孙情情
35		2023 级	人文与艺术学院	环境设计 1 班	31	孙情情

36		2023 级	人文与艺术学院	环境设计 2 班	26	孙情情
37		2023 级	人文与艺术学院	环境设计 3 班	34	孙情情
38		2023 级	人文与艺术学院	产品设计 1 班	33	肖悦
39		2023 级	人文与艺术学院	产品设计 2 班	33	肖悦
40	5 月 11 日 8: 30-9: 30	2023 级	人文与艺术学院	产品设计 3 班	33	肖悦
41		2023 级	人文与艺术学院	动画 1 班	34	肖悦
42		2023 级	人文与艺术学院	动画 2 班	34	肖悦
43		2023 级	机械与汽车工程学院	机械设计制造及其自动化 1 班	39	甘文园
44		2023 级	机械与汽车工程学院	机械设计制造及其自动化 2 班	38	甘文园
45		2023 级	机械与汽车工程学院	机械设计制造及其自动化 3 班	39	甘文园
46		2023 级	机械与汽车工程学院	机械设计制造及其自动化 4 班	43	甘文园
47	5 月 11 日	2023 级	机械与汽车工程学院	汽车服务工程 1 班	17	甘文园
48	9: 30-10: 30	2023 级	生物与食品工程学院	食品科学与工程 1 班	35	王子炎

49	5月11日 9:30-10:30	2023级	生物与食品工程学院	食品科学与工程2班	31	王子炎
50		2023级	生物与食品工程学院	食品质量与安全1班	34	王子炎
51		2023级	生物与食品工程学院	食品质量与安全2班	36	王子炎
52		2024级	人文与艺术学院	汉语言文学(师范)1班	88	李露
53		2024级	人文与艺术学院	网络与新媒体1班	31	李露
54	5月11日 10:30-11:30	2024级	人文与艺术学院	英语(师范)1班	31	李露
55		2024级	人文与艺术学院	英语(师范)2班	31	李露
56		2024级	人文与艺术学院	播音与主持1班	20	李露
57		2024级	人文与艺术学院	视觉传达设计1班	30	李露
58		2024级	人文与艺术学院	视觉传达设计2班	31	李露
59		2024级	人文与艺术学院	环境设计1班	28	肖悦
60		2024级	人文与艺术学院	产品设计1班	29	肖悦

61		2024 级	人文与艺术学院	产品设计 2 班	30	肖悦
62		2024 级	人文与艺术学院	动画 1 班	29	肖悦
63	5 月 11 日 14: 30-15: 30	2024 级	人文与艺术学院	动画 2 班	31	肖悦
64		2024 级	经济与管理学院	金融工程（专升本）1 班	29	孙萍萍
65		2024 级	经济与管理学院	金融工程 1 班	40	汤登露
66		2024 级	经济与管理学院	财务管理 1 班	83	汤登露
67		2024 级	经济与管理学院	物流工程 1 班	32	汤登露
68		2024 级	经济与管理学院	工程造价 1 班	25	汤登露
69	5 月 11 日 15: 30-16: 30	2024 级	大数据与人工智能学院	数学与应用数学(师范) 1 班	56	马欣宇
70		2024 级	大数据与人工智能学院	数学与应用数学（专升本）1 班	52	马欣宇
71		2024 级	大数据与人工智能学院	软件工程 1 班	55	马欣宇
		2024 级	大数据与人工智能学院	软件工程 2 班	52	马欣宇

72		2024 级	大数据与人工智能学院	软件工程 3 班	32	马欣宇
73		2024 级	大数据与人工智能学院	物联网工程 1 班	55	马欣宇
74	5 月 11 日 16: 30-17: 30	2024 级	大数据与人工智能学院	物联网工程 2 班	57	马欣宇
75		2024 级	大数据与人工智能学院	计算机科学与技术 1 班	60	刘杰
76		2024 级	大数据与人工智能学院	计算机科学与技术 2 班	58	刘杰
		2024 级	大数据与人工智能学院	计算机科学与技术 3 班	45	刘杰
77		2024 级	大数据与人工智能学院	计算机科学与技术 1 班（专升 本）	55	刘杰
78		2024 级	大数据与人工智能学院	计算机科学与技术 2 班(专升 本)	52	刘杰
79	5 月 17 日	2024 级	大数据与人工智能学院	网络工程 1 班	51	刘杰
80	8: 30-9: 30	2024 级	大数据与人工智能学院	网络工程 2 班	51	刘杰
81	5 月 17 日	2024 级	大数据与人工智能学院	数据科学与大数据技术 1 班	61	刘倩玉

82	8: 30-9: 30	2024 级	大数据与人工智能学院	数据科学与大数据技术 2 班	61	刘倩玉
83		2024 级	机械与汽车工程学院	新能源汽车工程 1 班	62	刘倩玉
84	5 月 17 日 9: 30-10: 30	2024 级	机械与汽车工程学院	新能源汽车工程 2 班	63	刘倩玉
87		2024 级	机械与汽车工程学院	智慧交通 1 班	38	谢晓灵
88		2024 级	机械与汽车工程学院	智慧交通 2 班	42	谢晓灵
89	5 月 17 日 10: 30-11: 30	2024 级	机械与汽车工程学院	机械设计制造及其自动化 1 班	58	尹好奇
90		2024 级	机械与汽车工程学院	机械设计制造及其自动化 2 班	58	丁楠
		2024 级	机械与汽车工程学院	机械设计制造及其自动化 3 班	70	谢晓灵
91		2024 级	生物与食品工程学院	食品科学与工程 1 班	56	李梦茹
92		2024 级	生物与食品工程学院	食品科学与工程 2 班	57	李梦茹
93		2024 级	生物与食品工程学院	食品质量与安全 1 班	54	李梦茹
94	5 月 17 日	2024 级	材料与化工学院	新能源科学与工程 1 班	55	李梦茹
95	14: 30-15: 30	2024 级	材料与化工学院	新能源科学与工程 2 班	56	李梦茹

96		2022 级	人文与艺术学院	汉语言文学 1 班	59	申定阳
97		2022 级	人文与艺术学院	汉语言文学 2 班	59	申定阳
98		2022 级	人文与艺术学院	汉语言文学 3 班	60	申定阳
99	5 月 17 日 15: 30-16: 30	2022 级	人文与艺术学院	汉语言文学 4 班	57	申定阳
100		2022 级	人文与艺术学院	新闻学 1 班	27	申昊
101		2022 级	人文与艺术学院	新闻学 2 班	33	申昊
102		2022 级	人文与艺术学院	网络与新媒体 1 班	39	申昊
103		2022 级	人文与艺术学院	网络与新媒体 2 班	41	申昊
104	5 月 17 日 16: 30-17: 30	2022 级	人文与艺术学院	英语 1 班	30	申昊
105		2022 级	人文与艺术学院	英语 2 班	34	申昊
106		2022 级	人文与艺术学院	英语 3 班	33	申昊
107		2022 级	人文与艺术学院	英语 4 班	37	申昊
108		2022 级	人文与艺术学院	英语 5 班	41	申昊



109		2022 级	人文与艺术学院	日语 1 班	15	申昊
110	5 月 18 日 8: 30-9: 30	2022 级	大数据与人工智能学院	数学与应用数学 1 班	70	焦传佳
111		2022 级	大数据与人工智能学院	数学与应用数学 2 班	72	焦传佳
112		2022 级	大数据与人工智能学院	计算机科学与技术 1 班	50	焦传佳
113		2022 级	大数据与人工智能学院	计算机科学与技术 2 班	50	焦传佳
114	5 月 18 日 9: 30-10: 30	2022 级	大数据与人工智能学院	计算机科学与技术 3 班	50	焦传佳
115		2022 级	大数据与人工智能学院	网络工程 1 班	56	李旭
116		2022 级	大数据与人工智能学院	网络工程 2 班	56	李旭
117		2022 级	大数据与人工智能学院	软件工程 1 班	64	李旭
118		2022 级	大数据与人工智能学院	软件工程 2 班	65	李旭
119	5 月 18 日	2022 级	人文与艺术学院	视觉传达 1 班	31	秦雪晴
120	10: 30-11: 30	2022 级	人文与艺术学院	视觉传达 2 班	30	秦雪晴

121		2022 级	人文与艺术学院	视觉传达 3 班	31	秦雪晴
122		2022 级	人文与艺术学院	环境设计 1 班	30	秦雪晴
123		2022 级	人文与艺术学院	环境设计 2 班	29	秦雪晴
124		2022 级	人文与艺术学院	产品设计 1 班	28	秦雪晴
125		2022 级	人文与艺术学院	产品设计 2 班	30	秦雪晴
126		2022 级	人文与艺术学院	产品设计 3 班	30	秦雪晴
127	5 月 18 日 14: 30-15: 30	2022 级	人文与艺术学院	动画 1 班	30	秦雪晴
128		2022 级	人文与艺术学院	动画 2 班	28	秦雪晴
129		2022 级	生物与食品工程学院	食品科学与工程 1 班	49	李旭
130		2022 级	生物与食品工程学院	食品科学与工程 2 班	50	李旭
131		2022 级	经济管理学院	财务管理 1 班	64	杜兰
132		2022 级	经济管理学院	财务管理 2 班	61	杜兰
133	5 月 18 日	2022 级	经济管理学院	经济学 1 班	52	杜兰

134	15: 30-16: 30	2022 级	经济管理学院	工程造价 1 班	44	杜兰
135		2022 级	经济管理学院	工程造价 2 班	48	杜兰
136		2022 级	经济管理学院	物流工程 1 班	46	杜兰
137		2022 级	经济管理学院	金融工程 1 班	58	汤登露

注：2025 级待入校后在安排

## 附件 2

# 免测/缓测执行《国家学生体质健康标准》 申请表

学 号		姓 名		性别	
学 院		班 级		联系方式	
民 族		身份证号			
申 请 理 由	免测 <input type="checkbox"/> 缓测 <input type="checkbox"/>          学生签名：    年    月    日				
校医院证 明	证明材料（复印件附后）          校医院签名：    年    月    日				
辅导员意 见	辅导员签字：    年    月    日				
教务处意 见	签字（章）    年    月    日				

**填写要求：**

- 1.此表由学生根据有关规定进行填写，并将诊断证明或者其他证明申请人不适合参加体质测试的文件作为附件材料一并提交审核。
- 2.此表一式两份，学生所在学院辅导员、教务处各一份。

### 附件 3

## 《国家学生体质健康测试》安全告知书

为确保学生在测试过程中的人身安全，减少突发事件的发生，参加测试的学生应严格遵守以下安全规定：

1.凡身体患有严重疾病者（如心脏病、哮喘、肺炎、甲亢等）、患有慢性病者、身体残疾者、以及经医生诊断不适宜参加剧烈运动者，需持正规医院开具诊断证明，可办理免测缓测申请。

2.学生在测试前两天应保证良好的饮食和睡眠，不饮酒、不熬夜。

3.测试学生要遵守体测老师的要求，严格遵守现场秩序和各项测试方法，测试重点注意事项如下：

（1）肺活量的吹嘴口具，一人一只，严禁混用。

（2）学生在 50 米测试结束后，不可在测试跑道内停留，要横过跑道需绕开测试区域，如有学生在 50 米测试区域横过跑道，被测试学生撞到，一切后果由横过跑道学生承担。

（3）中长跑测试过程中，学生如感身体不适，应及时停止测试，并向体测老师报告，不可强行测完。测试结束后不可马上坐躺在地上，需慢走等心率恢复正常后才可坐下休息。

（4）测试前一小时需用餐完毕，禁忌不易消化的食品。

（5）测试前须根据自己的身体情况，充分做好热身运

动，防止运动损伤。测试后请注意保暖及恢复，防止运动后感冒等现象发生。

4.如测试学生未遵守以上规定而引起的伤害事故，由学生本人自负。

参加测试学生请认真阅读《安全告知书》，确认后在下方签字。

班级：

辅导员：


